

21

Punkt

0



MENSA  
MENS  
A  
M  
E  
N  
S  
A  
M  
E  
N  
S  
A

### Montag, den 21. November 2022

Bündner **Graupen**suppe | Rindswurst | Vegane Wurst  
Croûtons | Backzwiebel | Apfel Zimt Quark (**Provamel, Sojade**)  
A, F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, k. w. Allergene enthalten (enthält = Gluten)

### Dienstag, den 22. November 2022

Piccata Milanese vom Hähnchen od. Gemüse Frikadelle  
Gratin von Kartoffeln, Petersilienwurzel und Pastinaken  
Eisberg Salat | Olivenöl Dressing | Lebkuchen  
F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

### Mittwoch, den 23. November 2022

Gemüse Maultaschen | Kartoffelsalat | Soja Zwiebelsoße  
Blattsalate | Hausdressing | Banane | Apfelsaft  
Maismehl, F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

### Donnerstag, den 24. November 2022

Spinat Pfannkuchen | Kartoffeln | Winter Salat Mix  
Hausdressing | Vanille Pudding  
A, F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

### Freitag, den 25. November 2022

Quarkknödel | Zimt & Zucker | Vanille Sauce  
F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactose minimal: 2,7g /100g k. w. Allergene enthalten

#### **FOODINFO : GRAUPEN**

Stabilisierung des Blutzuckerspiegels, Senken des Cholesterinspiegels, Reduzieren von Magenkrämpfen und Blähungen, reich an Eiweiß, Kalzium, Kalium, Magnesium, Eisen, Vitamine A, C, E, positive Auswirkungen auf Stoffwechsel u. Nervensystem

#### **\*\*\*Änderungen vorbehalten**

Angaben von Zusatzstoffen können unvollständig sein. **Bitte fragen Sie uns einfach!** Dem Speisenangebot wurde der aktuelle Allergen Codex beigefügt. Unsere Mensa-Menüs werden täglich frisch aus ökologisch kontrollierten und nachhaltigen Lebensmitteln in Bio-Qualität zusammengestellt und zubereitet. Bei Fragen oder Anregungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder per E-Mail anfragen unter:

