

21

Punkt

0



M E N S A
A P P E N U E



Montag, den 06. Dezember 2021

Tomatenragout | Kichererbsen | Kartoffeln | Tofu
Makkaroni | Eisberg | Kräuterdressing | Granatapfel
F, L, M, N - Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, Glutenfrei, k. w. Allergene enthalten

Dienstag, den 07. Dezember 2021

Chicken Tandoori | Basmati | Gurken Raita
Eisbergsalat | Hausdressing | Ananas
F, G, L, M - Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, Glutenfrei, k. w. Allergene enthalten



Mittwoch, den 08. Dezember 2021

Engadiner Graupen Eintopf | Laugen Gipfel'
Pfirsich Melba | Karamell
F, L, M - Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, Glutenfrei, k. w. Allergene enthalten

Donnerstag, den 09. Dezember 2021

Fleischküchle vom Rind | Sojarahmsauce | Blaukraut
Spätzle | Blattsalate | Mandarinen Quark
C, F, G, L, M - Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, Glutenfrei, k. w. Allergene enthalten

Freitag, den 10. Dezember 2021

Rösti von Süsskartoffeln und Amaranth | Joghurtdip
Rote Bete Salat | Apfelstreusel
A, C, F, G, L,- Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, Glutenfrei, k. w. Allergene enthalten

*****Änderungen vorbehalten**

Angaben von Zusatzstoffen können unvollständig sein. **Bitte fragen Sie uns einfach!** Dem Speisenangebot wurde der aktuelle Allergen Codex beigelegt. Unsere Mensa-Menüs werden täglich frisch aus ökologisch kontrollierten und nachhaltigen Lebensmitteln in Bio-Qualität zusammengestellt und zubereitet. Bei Fragen oder Anregungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder per E-Mail anfragen unter:
kueche@parzival-schulzentrum.de