

21

Punkt

0



M E N S A M E N U

Montag, den 20. Juni 2022

Pellkartoffeln mit Kräuterquark | Gurkensalat
frische Erdbeeren

F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

Dienstag, den 21. Juni 2022

Geschmortes Rindsgulasch ~ Vegetarisches Gulasch aus
Soja | Nudeln | Paprika | Salat vom Acker | Oliven
Vinaigrette | sommerlicher Obstsalat

F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

Mittwoch, den 22. Juni 2022

Grünkern Knusper Kühle | Gemüse Ragout mit Curry
Salat von unserem Acker | Hausdressing | Banane

F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, Glutenfrei, keine weiteren Allergene enthalten

Donnerstag, den 23. Juni 2022

Vegane, gebratene Schupfnudeln | Soja Sauce | Gemüse
Gurkensalat | Quarkbällchen mit Vanillesauce (>Mandelmilch)

A, C, G, F > Reismilch, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

Freitag, den 24. Juni 2022

Spinatknödel | Käsesauce | Blattsalate | Oliven
Vinaigrette | Karamell Pudding

F, L, M, Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

***Änderungen vorbehalten

Angaben von Zusatzstoffen können unvollständig sein. **Bitte fragen Sie uns einfach!** Dem Speisenangebot wurde der aktuelle Allergen Codex beigefügt. Unsere Mensa-Menüs werden täglich frisch aus ökologisch kontrollierten und nachhaltigen Lebensmitteln in Bio-Qualität zusammengestellt und zubereitet. Bei Fragen oder Anregungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder per E-Mail anfragen unter:
kueche@parzival-zentrum.de



