

21

Punkt

0



MENSA
Menu



Montag, den 29. November 2021

Frankfurter „Gria Soß“ mit Ei und Salzkartoffeln
Stracciatella Joghurt, Banane

C, F, L, M - Bio, Vegan, Vegetarisch, Lactosefrei, Glutenfrei, k. w. Allergene enthalten

Dienstag, den 30. November 2021

① Rib-Steak vom Hähnchen | Bratkartoffeln | Sosse
② **Veganes** Knusperle | Joghurt Dip | Bratkartoffeln
Salat | Hausdressing | Erdbeer Joghurt

① L, M, Bio, 100% Hähnchenfleisch, k. w. Allergene enthalten

② F, L, N, Bio, Vegan, vegetarisch, glutenfrei, lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

Mittwoch, den 01. Dezember 2021

Vegane Spanische Paella mit Gemüse | Salat
Mojito Rojo Dressing | Lebkuchen

F, L, M, BIO, glutenfrei, lactosefrei - keine weiteren Allergene enthalten



Donnerstag, den 02. Dezember 2021

Gebackenes, veganes Knusper Bagel
Coleslaw Salat | Kirsch-Bananen-Joghurt

F, L, N, G, BIO, vegan, vegetarisch, glutenfrei, lactosefrei, k. w. Allergene enthalten

Freitag, den 03. Dezember 2021

Veganes Quiche Lorraine | Petersilien Soja Sauce
Grill Gemüse | Haselnuss Pudding

F, G, M, E, Bio, Vegetarisch, Glutenfrei - keine weiteren Allergene enthalten

***Änderungen vorbehalten

Angaben von Zusatzstoffen können unvollständig sein. Bitte fragen Sie uns einfach! Dem Speisenangebot wurde der aktuelle Allergen Codex beigelegt. Unsere Mensa-Menüs werden täglich frisch aus ökologisch kontrollierten und nachhaltigen Lebensmitteln in Bio-Qualität zusammengestellt und zubereitet. Bei Fragen oder Anregungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder per E-Mail anfragen unter:

kueche@parzival-schulzentrum.de

Allergen-Symbolik und Codex



A **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus



B **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus



C **Eier** und Erzeugnisse daraus



D **Fische** und Erzeugnisse daraus



E **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus



F **Soja** und Erzeugnisse daraus



G **Milch** und Erzeugnisse daraus



H **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus



L **Sellerie** und Erzeugnisse daraus



M **Senf** und Erzeugnisse daraus



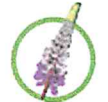
N **Sesam** und Erzeugnisse daraus



O **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr



R **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus



P **Lupinen** und Erzeugnisse daraus



keine Angaben zu enthaltenen Allergenen



keine Allergene direkt enthalten