

21

Punkt

0



MENSA
ALLERGEN
FRIENDLY



Montag, den 18. Oktober 2021

Pellkartoffel | Kräuter Quark | Tomatensalat
Blechkuchen

C, F, G, keine weiteren Allergene enthalten, vegan, vegetarisch, Bio,

Dienstag, den 19. Oktober 2021

Vegane Spirelli Pasta | Tomatensauce | Parmesan
Gemischter Salat | Mandarinen

F, L, A, glutenfreie Nudeln

Mittwoch, den 20. Oktober 2021

Suppe von Steckrüben & Kürbis | wahlweise Wienerle
vom Rind | Laugenstange | Schokopudding

C, F, L, Bio, Vegan, Vegetarisch, Glutenfrei, keine weiteren Allergene enthalten

Donnerstag, den 21. Oktober 2021

Kartoffel-Püree | Rahmspinat | Rührei
Hagebutten - Quarkjoghurt

C, I, G, L,



Freitag, den 22. Oktober 2021

Original Allgäuer Kässpätzlen | Röstzwiebel
Bunter Marktsalat | Zwetschgenröster

A, C, F, G, keine weiteren Allergene enthalten

***Änderungen vorbehalten

Angaben von Zusatzstoffen können unvollständig sein. Bitte fragen Sie uns einfach! Dem Speisenangebot wurde der aktuelle Allergen Codex beigelegt. Unsere Mensa-Menüs werden täglich frisch aus ökologisch kontrollierten und nachhaltigen Lebensmitteln in Bio-Qualität zusammengestellt und zubereitet. Bei Fragen oder Anregungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder per E-Mail anfragen unter:

kueche@parzival-schulzentrum.de