

21

Punkt

0



MENSA
Speiseplan



Montag, den 11. Oktober 2021

Ragout von Maronen | Kichererbsen | Datteln |
Gemüse | Basmati | Curry Joghurt | Eisbergsalat
Banane

F, H, L, G, Vegan, Vegetarisch, BIO, Lactosefrei, Glutenfrei

Dienstag, den 12. Oktober 2021

Kebab vom Hähnchen | Döner Joghurtsauce
Wedges | Paprika Gemüse | Krautsalat | Ashura

F, G, L, keine weiteren Allergene enthalten

Mittwoch, den 13. Oktober 2021

Kartoffelreibekuchen | Apfelkompott von unseren
Äpfeln | Herbstlicher Salat | Kräuterjoghurt

C, F, G, Vegan, Vegetarisch, BIO, Lactosefrei, Glutenfrei keine weiteren
Allergene enthalten

Donnerstag, den 14. Oktober 2021

Vegane Soja Nuggets | Asia Sauce mit Gemüse
Reis | Eisberg Salat | Schokopudding

F, L, M, N, Vegan, Vegetarisch, Bio, Glutenfrei, keine direkten Allergene enthalten

Freitag, den 15. Oktober 2021

Gebäckene, vegane Maultasche von der Süßkartoffel
Kräuter Soja Rahm | Gurken Salat | Mango Lassi

F, G, L, M, Vegan, Vegetarisch, Bio, Glutenfrei, keine weiteren Allergene enthalten

***Änderungen vorbehalten

Angaben von Zusatzstoffen können unvollständig sein. Bitte fragen Sie uns einfach! Dem Speisenangebot wurde der aktuelle Allergen Codex beigefügt. Unsere Mensa-Menüs werden täglich frisch aus ökologischen, kontrollierten und nachhaltigen Lebensmitteln in Bio-Qualität zusammengestellt und zubereitet. Bei Fragen oder Anregungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder per E-Mail anfragen unter:

kueche@parzival-schulzentrum.de