



Speiseplan Parzival Schulzentrum

25. Januar bis 29. Januar 2021

Montag

Farfalle mit Spinat und Feta ^{1,2,3,11}
& Bauernsalat ^{3,8,9}

Dienstag

Rote Linsensuppe mit Dinkelbrötchen ^{3,8,9,11,16,19,21}
& Banane

Mittwoch

Kartoffelstampf mit Wintergemüse ^{3,11,21}
& Apfelsaft ²²

Donnerstag

Gemüsegratin mit Kräutersahnesoße ^{3,8,9,11,21}
& Buntem Salat ^{8,9}

Freitag

Schupfnudeln mit Apfelmus ^{1,2,3,4,22}

Änderungen vorbehalten!

Angaben zu den Zusatzstoffen kann unvollständig sein, bei Bedarf Fragen Sie bitte nach.

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Milchprodukt (Laktose), 4 Ei, 5 Nüsse, 6, Erdnüsse, 7 Mandeln, 8 Paprika,
9 Tomaten, 10 Lauch, 11 Mais, 12 Banane, 13 Erdbeeren, 14 Kiwi, 15 Soja, 16 Hülsenfrüchte, 17 Honig,
18 Vollrohrzucker, 19 Hefe, 20 Möhren roh, 21 Möhren gekocht, 22 Äpfel, 23 Sellerie, 24 Rindfleisch, 25 Kalbsfleisch,
26 Geflügel 27 Schweinefleisch 28 Lachs

Unser Speiseangebot wird überwiegend mit Produkten aus kontrolliert, biologischem Anbau hergestellt!

Bei Fragen oder Anmerkungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder
per E-Mail an kueche@parzival-schulzentrum.de