



Speiseplan Parzival Schulzentrum

18. Januar bis 22. Januar 2021

Montag

Basmatireis mit Parmesan, Rahmgemüse^{3,8,11,21}
& Apfelsaft²²

Dienstag

Käsespätzle mit Salat^{1,2,3,4,11}
& Früchtequark^{3,12,22}

Mittwoch

Couscous Taler mit Karottengemüse^{1,2,3,4,8,9,11,21}
& Sellerie Apfelsalat^{22,23}

Donnerstag

Vegetarisches Chili sin Carne mit Käselaugenknoten^{1,2,3,8,9,11,15,16,19}
& Schokoladenpudding^{3,5}

Freitag

Gemüsepizza mit Spitzkohlsalat^{1,2,3,8,9,11,21}
& Mango Lassi³

Änderungen vorbehalten!

Angaben zu den Zusatzstoffen kann unvollständig sein, bei Bedarf Fragen Sie bitte nach.

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Milchprodukt (Laktose), 4 Ei, 5 Nüsse, 6, Erdnüsse, 7 Mandeln, 8 Paprika,
9 Tomaten, 10 Lauch, 11 Mais, 12 Banane, 13 Erdbeeren, 14 Kiwi, 15 Soja, 16 Hülsenfrüchte, 17 Honig,
18 Vollrohrzucker, 19 Hefe, 20 Möhren roh, 21 Möhren gekocht, 22 Äpfel, 23 Sellerie, 24 Rindfleisch, 25 Kalbsfleisch,
26 Geflügel 27 Schweinefleisch 28 Lachs

Unser Speiseangebot wird überwiegend mit Produkten aus kontrolliert, biologischem Anbau hergestellt!

Bei Fragen oder Anmerkungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder
per E-Mail an kueche@parzival-schulzentrum.de