



Speiseplan Parzival Schulzentrum

09. März bis 13. März 2020

Montag

Gemüse Kartoffelgratin mit Kräuterfrischkäse^{3,8,11,21}
& Weißkraut – Apfelsalat²²

Dienstag

Vollkorn Nudeln mit gebratenem Gemüse, Ricotta und Sahnesoße^{1,2,3,8,11,21}
& Mango Schokoladen Quark^{3,5}

Mittwoch

Reispfanne mit Currysoße^{3,8,11,12,21,22,23}
& Salat

Donnerstag

Bratwurst mit Kartoffelstampf und Karotten Erbsengemüse^{3,11,16,21,24} oder
Vegetarische Tofu Wurst mit Kartoffelstampf und Karotten Erbsengemüse^{3,11,15,16,21}
& Apfelsaft²²

Freitag

Linsensuppe mit Spätzle, Brötchen^{3,4,11,16,19,21,23}
& Nougat Creme^{3,5}

Änderungen vorbehalten!

Angaben zu den Zusatzstoffen kann unvollständig sein, bei Bedarf Fragen Sie bitte nach.

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Milchprodukt (Laktose), 4 Ei, 5 Nüsse, 6, Erdnüsse, 7 Mandeln, 8 Paprika,
9 Tomaten, 10 Lauch, 11 Mais, 12 Banane, 13 Erdbeeren, 14 Kiwi, 15 Soja, 16 Hülsenfrüchte, 17 Honig,
18 Vollrohrzucker, 19 Hefe, 20 Möhren roh, 21 Möhren gekocht, 22 Äpfel, 23 Sellerie, 24 Rindfleisch, 25 Kalbsfleisch,
26 Geflügel 27 Schweinefleisch 28 Lachs

Unser Speiseangebot wird überwiegend mit Produkten aus kontrolliert, biologischem Anbau hergestellt!

Bei Fragen oder Anmerkungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder
per E-Mail an kueche@parzival-schulzentrum.de