



Speiseplan Parzival Schulzentrum

20. Mai bis 24. Mai 2019

Montag

Tomatenreis mit Rahmgemüse^{3,8,9,11,16,21}
& Apfel²²

Dienstag

Mediterraner Bulgur mit Minz – Joghurt, Bauernsalat^{1,2,3,8,9,16,20,21}
& Apfelsaft²²

Mittwoch

Kichererbsen – Gemüsepfanne mit Paprikasoße^{3,9,11,16,21}
& Nougatquark^{3,5,6,7}

Donnerstag

Parzival Burger mit Krautsalat oder^{1,2,3,4,9,19,24}
Vegetarischer Parzival Burger mit Krautsalat^{1,2,3,4,9,19}
& Apfelsaft²²

Freitag

Fusilli mit einer Spinat – Feta – Soße^{1,2,3,4,11}
& Bananenshake^{3,12}

Änderungen vorbehalten!

Angaben zu den Zusatzstoffen kann unvollständig sein, bei Bedarf Fragen Sie bitte nach.

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Milchprodukt (Laktose), 4 Ei, 5 Nüsse, 6, Erdnüsse, 7 Mandeln, 8 Paprika, 9 Tomaten, 10 Lauch, 11 Mais, 12 Banane, 13 Erdbeeren, 14 Kiwi, 15 Soja, 16 Hülsenfrüchte, 17 Honig, 18 Vollrohrzucker, 19 Hefe, 20 Möhren roh, 21 Möhren gekocht, 22 Äpfel, 23 Sellerie, 24 Rind, 25 Kalb, 26 Geflügel

Unser Speisenangebot wird überwiegend mit Produkten aus kontrolliert, biologischem Anbau hergestellt!

Bei Fragen oder Anmerkungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder
per E-Mail an kueche@parzival-schulzentrum.de