



Speiseplan Parzival Schulzentrum

14. Januar bis 18. Januar 2019

Montag

Gemüsereis mit Currysoße, Salat^{3,11,12,21,22,23}
& Fruchteshake^{3,12,22}

Dienstag

Nudeln mit Gemüse, Kräutersoße, Salat^{1,2,3,10,11,21}
& Orangencreme³

Mittwoch

Ofenkartoffeln mit Grillsoße, Salat^{8,9}
& Vanillejoghurt³

Donnerstag

Chili con Carne^{8,9,11,16,21,24} oder Chili sin Carne^{8,9,11,15,16,21} mit Brötchen^{1,2,19}, Salat
& Apfel – Birnenmus²²

Freitag

Ebly mit Karotten – Erbsengemüse, Salat^{1,2,3,16,21}
& Nougatpudding^{3,5,6}

Änderungen vorbehalten!

Angaben zu den Zusatzstoffen kann unvollständig sein, bei Bedarf Fragen Sie bitte nach.

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Milchprodukt (Laktose), 4 Ei, 5 Nüsse, 6, Erdnüsse, 7 Mandeln, 8 Paprika, 9 Tomaten, 10 Lauch, 11 Mais, 12 Banane, 13 Erdbeeren, 14 Kiwi, 15 Soja, 16 Hülsenfrüchte, 17 Honig, 18 Vollrohrzucker, 19 Hefe, 20 Möhren roh, 21 Möhren gekocht, 22 Äpfel, 23 Sellerie, 24 Rind, 25 Kalb

Unser Speisenangebot wird überwiegend mit Produkten aus kontrolliert, biologischem Anbau hergestellt!

Bei Fragen oder Anmerkungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder
per E-Mail an kueche@parzival-schulzentrum.de