



# Speiseplan Parzival Schulzentrum

## 07. Januar bis 11. Januar 2019

---

### Montag

Bulgur mit Paprikasoße, Karottensalat<sup>1,2,3,8,20,22</sup>  
& Smoothie<sup>3,12,22</sup>

### Dienstag

Gemüsetortilla mit Kräuterschmand, Salat<sup>3,4,11,16,21</sup>  
& Ananasquark<sup>3</sup>

### Mittwoch

Kartoffelsuppe mit Brötchen, Salat<sup>3,10,19,23</sup>  
& Quittenshake<sup>3</sup>

### Donnerstag

Spaghetti Bolognese<sup>1,2,9,10,21,23,24</sup> oder Vegetarische Spaghetti Bolognese Art<sup>1,2,9,10,15,21,23</sup> mit  
Salat  
& Schokoladenjoghurt<sup>3,5</sup>

### Freitag

Kaiserschmarren mit Apfelmus, Zimt und Zucker<sup>1,2,3,4,22</sup>

Änderungen vorbehalten!

Angaben zu den Zusatzstoffen kann unvollständig sein, bei Bedarf Fragen Sie bitte nach.

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Milchprodukt (Laktose), 4 Ei, 5 Nüsse, 6, Erdnüsse, 7 Mandeln, 8 Paprika, 9 Tomaten, 10 Lauch, 11 Mais, 12 Banane, 13 Erdbeeren, 14 Kiwi, 15 Soja, 16 Hülsenfrüchte, 17 Honig, 18 Vollrohrzucker, 19 Hefe, 20 Möhren roh, 21 Möhren gekocht, 22 Äpfel, 23 Sellerie, 24 Rind, 25 Kalb

Unser Speisenangebot wird überwiegend mit Produkten aus kontrolliert, biologischem Anbau hergestellt!

Bei Fragen oder Anmerkungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder  
per E-Mail an [kueche@parzival-schulzentrum.de](mailto:kueche@parzival-schulzentrum.de)