



Speiseplan Parzival Schulzentrum

03. Dezember bis 07. Dezember 2018

Montag

Penne mit Kräuterpesto, Salat^{1,2,3,5}
& Smoothie^{3,12,22}

Dienstag

Kichererbsen – Gemüse – Pfanne mit Paprikasoße, Salat^{3,8,11,16,21}
& Birnenquark³

Mittwoch

Bulgur mit Gemüse, Kräuterquark, Salat^{1,2,3,8,11,16,21}
& Mangoshake³

Donnerstag

Hackfleisch Eintopf^{9,11,16,21,24} oder Vegetarischer Gemüseeintopf^{9,11,16,21} mit Reis,
Karottensalat^{20,22}
& Mandarine

Freitag

Überraschungessen^{1,2,3,4}

Änderungen vorbehalten!

Angaben zu den Zusatzstoffen kann unvollständig sein, bei Bedarf Fragen Sie bitte nach.

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Milchprodukt (Laktose), 4 Ei, 5 Nüsse, 6, Erdnüsse, 7 Mandeln, 8 Paprika,
9 Tomaten, 10 Lauch, 11 Mais, 12 Banane, 13 Erdbeeren, 14 Kiwi, 15 Soja, 16 Hülsenfrüchte, 17 Honig,
18 Vollrohrzucker, 19 Hefe, 20 Möhren roh, 21 Möhren gekocht, 22 Äpfel, 23 Sellerie, 24 Rind, 25 Kalb

Unser Speisenangebot wird überwiegend mit Produkten aus kontrolliert, biologischem Anbau hergestellt!

Bei Fragen oder Anmerkungen einfach in der Verwaltung vorbeischaun oder
per E-Mail an kueche@parzival-schulzentrum.de